

MENU WEEK 29

maandag 15 juli	dinsdag 16 juli	woensdag 17 juli	donderdag 18 juli	vrijdag 19 juli	zaterdag 20 juli	zondag 21 juli
						Sandwiches
Aspergesoep (0) ***** Pasta Carbonara (1,3,6,7) ***** Chocomousse (1,6,7)	Tomatensoep (0) ***** Kippenlapje Zoetzure saus Rijst (1,6) ***** Donut(1,3,6,7)	LinzenSoep (0) ***** Spaghetti met gehaktbal en tomatensaus (1,6,7,9) ***** Ananas (0)	Uiensoep (0) **** Hete Bliksem (6,7) ***** Perzik (0)	BroccoliSoep (0) ***** Fishstick 1,4,6,7 Tartare (3,10) Komkommer(0) Gebakken aardappel(6,7) ***** Vanillepudding (6,7)	Erwtensoep (0) ***** Varkens Schnitzel(1,6,7, 10) Spitskool (0) Aardappelen (0) ***** Peer(0)	Paprikasoep (0) ***** Kip (9) Gemengde sla (0) Frieten (0) ***** Dessert (1,3,6,7)
Filet de sax(0) Hotelblok(6)	Gouda light (6,7) Lunchworst (1,6,7)	Kalkoenham kriuden (1,6,7) Leverkaas (1,6,7,9) Geraspte wortel (0)	Nazareth (6,7) Kippen grill worst (1,6,7) Tomatenbla (0)	Chocolade-broodjes(1,3,6) Tonijnsla (3,4,10) ID Kalfskop (1,6,9)	Camembert(6,7) Hesp(0)	Casselrib(1,6,7) Krabsla (3,8,10)

Bevat: (0) geen allergenen, (1) glutenbevattende granen, (2) schaaldieren, (3) eieren, (4) vis, (5) aardnoten (pinda's), (6) soja, (7) melk, (8) schaalvruchten, (9) selderij, (10) mosterd, (11) sesamzaad, (12) zwaveldioxide en suffiet, (>10mg/kg of >10mg/1), (13) lupine, (14) weekdieren

INSPIRANT AAN ZEE | MFC
albert I laan 54
8670 OOSTDUINKERKE

WEEK VAN 22 07 24 TOT 28 07 24

MENU WEEK 30

maandag 22 juli	dinsdag 23 juli	woensdag 24 juli	donderdag 25 juli	vrijdag 26 juli	zaterdag 27 juli	zondag 28 juli
						Suikerbrood
Courgettesoep (0) *****	Tomaten-(0) pompoensoep *****	BloemkoolSoep (0) *****	Wortelsoep (0) ****	PreiSoep (0) *****	Kervelsoep (0) *****	Champignon Soep (0) *****
Kippenbrochet (1,6,9) Provencal(0) Rijst(0) ***** Zebrakoek (1,3,6)	Hamburger (1,6,7) Demiglacesaus Wortelen Gestoofd (0) Aardappelen (0) ***** Nectarine(0)	Macaroni met hesp en kaassaus (1,6,7) *****	Kippenbil (0) Koude Boontjes (0) Gebakken aardappelen (9) *****	Tongrolletjes (4) Julienne groenten (0) Saffraansaus (6,7,1) Puree (6,7) ***** Chocomousse (6,7,5)	Kaasburgers (6,7) Romanesco (0) Aardappelen(0) ***** Aardbeien (0)	Varkenshaasje (0) Duivelsaus (1,6,9,10) Tomatensla (0) Aardappel Nootjes(1,6,7,) ***** Gebak (1,3,6,7)
Brie (6,7) Vlaamse woudham (0)	Parijse worst (6,1,10) Hesp (0)	Vissla (4,3,10) Nazarete light (6,7) Geraspte wortel	Kippewit (3,6) Salami (6,7,10)	Filet d'anvers (0) Chaumes(1,6,7) Komkommer (0)	Crémepaté(7) Magere Kalkoenworst (0)	Port salut ight (6,7) Mosterdspiek (7,10)

Bevat: (0) geen allergenen, (1) glutenbevattende granen, (2) schaaldieren, (3) eieren, (4) vis, (5) aardnoten (pinda's), (6) soja, (7) melk, (8) schaalvruchten, (9) selderij, (10) mosterd, (11) sesamzaad, (12) zwaveldioxide en suffiet, (>10mg/kg of >10mg/1), (13) lupine, (14) weekdieren

INSPIRANT AAN ZEE | MFC
albert I laan 54
8670 OOSTDUINKERKE

WEEK VAN 29 07 24 TOT 04 08 24

MENU WEEK 31

maandag 29 juli	dinsdag 30 juli	woensdag 31 juli	donderdag 01 augustus	vrijdag 02 augustus	zaterdag 03 augustus	zondag 04 augustus
						chocoladekoek
Tomatensoep balletjes (6) *****	Maattoep (0) ***** Chipolata (0) Jonge wortelen gestoofd (0) Aardappelen (0) ***** Pudding potje (6,7)	SelderSoep (0) ***** Pasta pesto met rucola en kerstomaat (1,6,7) ***** Cake (1,3,6,7)	Zoete (0) aardappelsoep **** Gyros (10) Gemengde sla (0) Frieten (0) ***** Perzik (0)	MinestroneSoep (0) ***** Fishnuggets (4,1,6) Tartare (3,10) SpinaziePuree (6,7) ***** Petit filou(6,7)	Aspergesoep (0) ***** Varkenshaas(0) Jagersaus (1,6,9) Bloemkool (0) Aardappelen(0) ***** Druiven (0)	BroccoliSoep (0) ***** Kipbrochet (0) Witloof(3,10) mayonaise Aardappel gebakken (9) ***** Yoghurt drink (6,7)
Samsoe light (6,7) Breugelspek(0) Sla (0)	Gevulde kipfilet(3,9,6) Maredsous (1,6,7)	Vleessla (6,7) Leerdammer light (6,7) Geraspte wortel (0)	Kalkoensalami (0) Vleesbrood (1,3,7,10)	Pizza baguette (1,3,6,9,10) ID Passendale light(3,6,7) Hesp (0)	Kalfsworst (1,6,10) Chamois d'or (6,7)	Bacon gerookt (0) Breydelham (0)

Bevat: (0) geen allergenen, (1) glutenbevattende granen, (2) schaaldieren, (3) eieren, (4) vis, (5) aardnoten (pinda's), (6) soja, (7) melk, (8) schaalvruchten, (9) selderij, (10) mosterd, (11) sesamzaad, (12) zwaveldioxide en suffiet, (>10mg/kg of >10mg/1), (13) lupine, (14) weekdieren

MENU WEEK 32

maandag 05 augustus	dinsdag 06 augustus	woensdag 07 augustus	donderdag 08 augustus	vrijdag 09 augustus	zaterdag 10 augustus	zondag 11 augustus
						Boterkoek rozijn
Uiensoep (0) ***** Varkenslapje(0) Sinaasappel-Saus(1,6) Veldsla (0) Krielaardappelen (0) ***** ijsje (6,7)	Broccoli/linzen soep(0) ***** Cordon Bleu(1,3,6,7) wortelen en erwten (0) Aardappelen (0) ***** Yoghurt (6,7)	WortelSoep (0) ***** Kippenblokjes in de room (1,6,7) Julienne (0) Pasta Penne (1,3) ***** Suikerwafel (1,3,6,7)	Kervelsoep Balletjes(6) **** Kippenburger (1,3,6,7) Tomatensla (3,10) Gebakken aardappelen(0) ***** Watermeloen(0)	TomatenSoep (0) ***** Visgratin Florentine (1,4,6,7,14) AardappelPuree (6,7) ***** Chococlade-pudding(6,7)	Witloofsoep (0) ***** Blinde vink(1) Demiglacesaus (1,6,9) Spitskool (0) Aardappelen(0) ***** Aardbeien(0)	CourgetteSoep (0) ***** Kalkoengebraad (0) Pepersaus (1,6,7) Peer (0) Kroketten (1,6) ***** Gebak (1,3,6)
Babybellight (3,7) Cobourg(0) Komkommer (0)	Kippensla(3,10) Natuurham(0)	Hespenworst (1,10,6) Kippenwit (6,3) Knolselder (0)	Brugse Blomme (3,6,7) Vleesbrood (1,3,7,10)	Groendallight (3,7) Fijnkost salami (7)	Loo light (1,6,7) Parijse worst (1,6,10)	Philadelphia light (7,9) Wijnendaler paté (0) Sla (0)

Bevat: (0) geen allergenen, (1) glutenbevattende granen, (2) schaaldieren, (3) eieren, (4) vis, (5) aardnoten (pinda's), (6) soja, (7) melk, (8) schaalvruchten, (9) selderij, (10) mosterd, (11) sesamzaad, (12) zwaveldioxide en suffiet, (>10mg/kg of >10mg/1), (13) lupine, (14) weekdieren

